УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»
_____Маркина Л.П

МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"		24.06.2025	
День 7	**Блюдо**	**С 3 лет до 7 лет**	
		грамм	**ккал**
Завтрак/ иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
09.00	Фрукты свежие	100	47,0
Обед/ тошке аш	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Кефир	180	90,00
	Кондитерские изделия (пряники)	35	128,10
Ужин/ кичке аш	Омлет натуральный	50/25	245,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	25	58,75
		170,64	**1602,51**